

Fødselsbrev



Navn:

Personnummer:

Beregnet termindato:

Navn på partner/medfølgende:

Om meg: Vem er du? Hvordan fungerer du? Har du temperament?

Spesifikke ønsker: I hvilken stilling vil du føde? Vil du ha musikk? Dusje før? Etc.

Uro og støtte: Er det noe som uroer deg? Er du redd for noe? I hvilken situasjon vil du ha mer støtte?

Bedøvelse og smertelindring: Hvilken smertelindring vil du bruke/ ikke bruke?

Tidligere fødsel: Hva var bra / dårlig? Hva vil du gjøre annerledes denne gangen evt. likt som sist?

Når barnet har kommet: Hva ønsker du skal skje når barnet er født? Hvem klipper navlestrengen? Ønsker dere å være alene? Vil dere bli på sykehuset?

Annet: Noe mer du føler du vil fortelle? Hvem er faren? Har partneren noen sykdommer eller allergier som kan ha betydelse? Etc.